

Додаток 3 до наказу управління освітньої  
 інфраструктури ДОК-ЛМР  
 від 12.08.2025 № 61р

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у весняний період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b><u>I ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	50
	Сир твердий	15
	Скрамбл(Є.Кл.) або /	
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	50
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Вівторок</b>	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	50
	Філе курки запечене / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Фрукти	100
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів/соління	50
	Макарони відварні з сиром	170
	Компот з суміші фруктів / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)	50
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	50
	Каша пшенична або /	120
	Горохове пюре	
	Сік	200
	Хліб житній	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів з ароматною олією(Є.Кл.)	50
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином (Є.Кл.) або /	120
	Картопля запечена (Є.Кл.)	
	Чай чорний	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у весняний період</b>		
<b>Дні тиждня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі( Є.Кл.)	
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)	50
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)	50
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або з фрук. поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з твердим сиром	50
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у весняний період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат вітамінний	50
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл. ) / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)	100
	Сир твердий	15
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
	Узвар	200
<b>Четвер</b>	Салат з моркви (Є.Кл.)	50
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) / або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у весняний період</b>		
<b>Дні тиждня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
1	2	3
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або	
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією(Є.Кл.)	50
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)	50
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.) / або	120
	Картопляне пюре	
	Чай чорний з лимоном (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
Хліб житній	30	
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна / або	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі	
	або з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	50
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100